



Überall für alle

SPITEX

Birseck



WOHNEN PLUS

Betreuungsangebote

Senioren Wohngenossenschaft

Lärchenpark

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir von der Spitex Birseck freuen uns, in Ihrer **Senioren Wohngenossenschaft Lärchenpark** die **Betreuungsleistungen «Wohnen plus»** anbieten zu dürfen und sind sicher, mit Ihnen gemeinsam tolle Stunden verbringen zu können.

Als «externes» Team sind wir natürlich nicht ständig vor Ort. Deshalb können Sie uns bei allfälligen Fragen oder für weitere Informationen per Telefon erreichen.

Das Betreuungsteam ist von **Montag bis Freitag, jeweils von 06.00 – 22.00 Uhr** unter folgender Nummer erreichbar:

 **079 603 59 45**

Diese Nummer können Sie auch wählen, wenn Sie **ausserhalb** der oben genannten Zeit ein pflegerisches Problem haben. Sie werden ausserhalb der oben genannten Zeit direkt mit der **medizinischen Notfallzentrale** verbunden (die offizielle Telefonnummer der medizinischen Notfallzentrale lautet: **061 261 15 15**).

Bitte beachten Sie auf der nächsten Seite unseren **Terminplan für die Gruppenangebote**. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen **Gemeinschaftsstunden teilzunehmen** und sich einzubringen. Das macht Spass, hält fit und gibt Abwechslung in den Alltag.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie ein Anliegen haben oder wir etwas optimieren können. Wir freuen uns auf einen konstruktiven Dialog und danken Ihnen für Ihr Interesse und Ihr Vertrauen.

Freundliche Grüsse,

Ihre Spitex Birseck
Geschäftsleitung und Team

Gruppenangebote «Wohnen plus» im Lärchenpark

Profitieren Sie vom Gemeinschaftserlebnis und freuen Sie sich auf anregende Stunden in einer fröhlichen Runde:

- **Bewegungsstunde:** jeden Dienstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
- **Erlebnisgruppe:** jeden Mittwoch, 14.30 bis 16.00 Uhr
- **Vitalzeichenkontrolle:** jeden 1. Donnerstag im Monat, 08.30 bis 09.30 Uhr

Wir hoffen, Sie zahlreich bei unseren Gruppenangeboten begrüssen zu dürfen und stehen Ihnen selbstverständlich für alle Fragen rund um Ihre Betreuung sehr gerne zur Verfügung.

Im Notfall:

Damit keine wertvolle Zeit vergeht, wählen Sie bei **akuten Notfällen** direkt die Nummer **112**.

Beispiele für akute Notfälle sind:

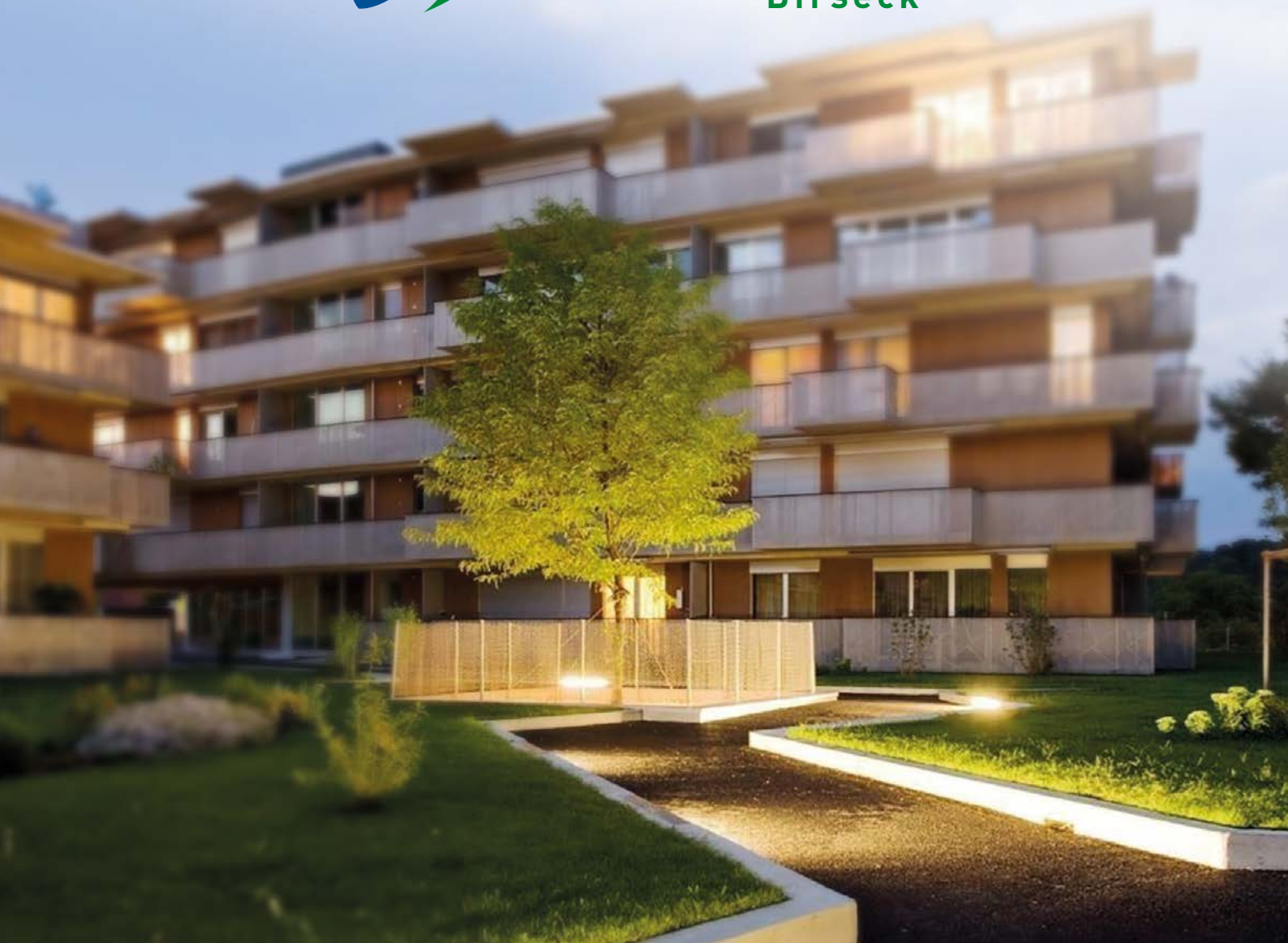
- starke Schmerzen
- schwere Verbrennungen
- Ohnmacht / Bewusstlosigkeit
- schwere Verletzungen mit hohem Blutverlust
- allergischer Schock
- akute Atemnot (etwa bei einem Asthmaanfall)
- Anzeichen für einen Herzinfarkt (starker Brustschmerz, Atemnot, kalter Schweiß)
- Anzeichen für einen Schlaganfall (Seh- und Sprachstörungen, Lähmungserscheinungen)



Überall für alle

SPITEX

Birseck



SPITEX Birseck
Pumpwerkstrasse 3
4142 Münchenstein

Telefonzeiten: Montag - Freitag
08:00-12:00h & 14:00- 16:30h

Tel. 061 417 90 90
info@spitex-birseck.ch
www.spitex-birseck.ch