Lebensqualität, Unterstützung und Sicherheit zu Hause

Ob jung, älter, alleinlebend oder mit Familie. Ob zur Überbrückung einer Notsituation oder für länger: Der Hauswirtschaftsdienst der Spitex Birseck bietet Unterstützung zu Hause für alle Lebenslagen.

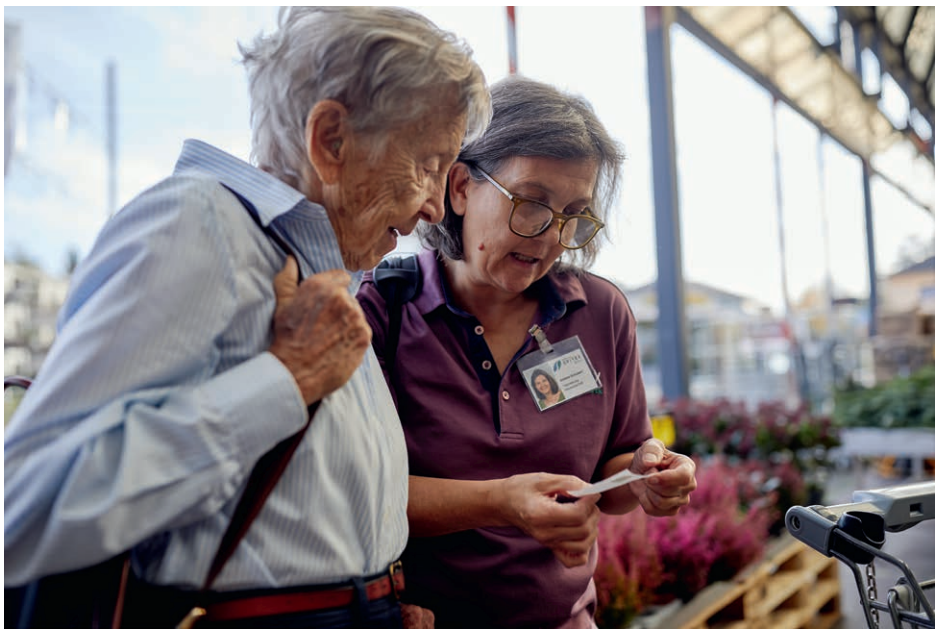

Foto: Cédric Bloch

Möglichst lange zu Hause leben. Andrea Schubert (r.) unterstützt und begleitet eine Klientin beim Einkaufen.

BirsMagazin wollte mehr wissen und hat nachgefragt bei Andrea Schubert, Leiterin Hauswirtschaft und Betreuung bei Spitex Birseck.

BirsMagazin: Nicht zuletzt wegen der Pandemie wird das Angebot «Hauswirtschaft und Betreuung» häufiger in Anspruch genommen und hat sich etabliert. Was heisst das konkret?

Andrea Schubert: Nicht nur im Alter gibt es Haushaltstätigkeiten, die zunehmend anstrengend sind und nicht mehr sicher ausgeführt werden können. Auch bei Krankheiten, nach Operationen oder in Krisensituationen ist dies der Fall. Wir begleiten und unterstützen Einzelpersonen und Familien bei den notwendigen Arbeiten.

In welchen Lebenslagen soll man Kontakt mit Spitex Birseck aufnehmen?

Viele Menschen möchten möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt in vertrauter Umgebung wohnen. Es ist unsere Aufgabe, dies sicherzustellen. Immer mehr überbrückt Spitex Birseck auch Notsituationen: Wer übernimmt das Wäschemanagement, die Essenszubereitung, wenn eine Familienfrau durch Unfall oder Krankheit ausfällt? Wer verrichtet alltägliche Handgriffe und geht einkaufen, wenn der alleinstehende 52-jährige Manager nach einer Hüftoperation an Stöcken geht und keine Hand frei hat?

Die Hauswirtschaftsdienste auf einen Blick:

- Hilfe bei alltäglichen Haushaltsarbeiten: aufräumen, reinigen, Betten beziehen, Abfall entsorgen, waschen, bügeln
- Unterstützung für gesunde Ernährung: einkaufen, beim Kochen mithelfen, Mahlzeiten koordinieren
- Begleitungen: spazieren, Begleitung beim Einkaufen und bei Terminen (Arzt, Coiffeur, Therapien, etc.)
- Entlastung der Angehörigen: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, anwesend sein.

Die Spitex Hauswirtschaftsbetreuerin wird zu einer wichtigen Vertrauensperson.

Ja, wir sind mehr als «Hilfe im Haushalt». Gerade mit der zunehmenden Vereinsamung sind unsere Mitarbeiterinnen für die älteren Klienten Bezugspersonen. Wir planen in Mitarbeiter-Tandems, um Kontinuität zu gewährleisten. Da wir lange vor Ort sind, beobachten wir viel, können frühzeitig reagieren, wenn zusätzliche Pflege oder weitergehende Unterstützung notwendig wird. Wir sind auch im stetigen Austausch mit den Angehörigen.

Wenn ich mit meinem Haushalt nicht mehr zurechtkomme: Wie ist das Vorgehen, soll ich eine Offerte verlangen?

Diese Frage ist wichtig, denn die Kosten bzw. die Kostenübernahme durch Dritte steht häufig im Vordergrund. Unabhängig davon, welche Hauswirtschaftsleistungen man in Anspruch nehmen möchte, macht eine speziell geschulte Mitarbeiterin einen Erstbesuch. In diesem Gespräch wird, teils zusammen mit Angehörigen, der Auftrag geklärt und über Möglichkeiten beraten. Das Angebot ist zeitlich und inhaltlich flexibel und kann immer wieder bedarfsgerecht angepasst werden.

Warum wird dieses Angebot dermassen geschätzt?

Das Angebot «Hauswirtschaft und Betreuung» der Spitex Birseck ist auf den individuellen Bedarf der Klientinnen und Klienten zugeschnitten. Wir sind lokal verankert und ein wichtiger Partner im regionalen Gesundheitswesen. Nach einer Anmeldung sind wir schnell vor Ort – für mehr Lebensqualität und Sicherheit zu Hause. *(bs)*

Überall für alle
SPITEX
Birseck
Pumpwerkstrasse 3 · 4142 Münchenstein
Tel. 061 417 90 90 ·www.spitex-birseck.ch