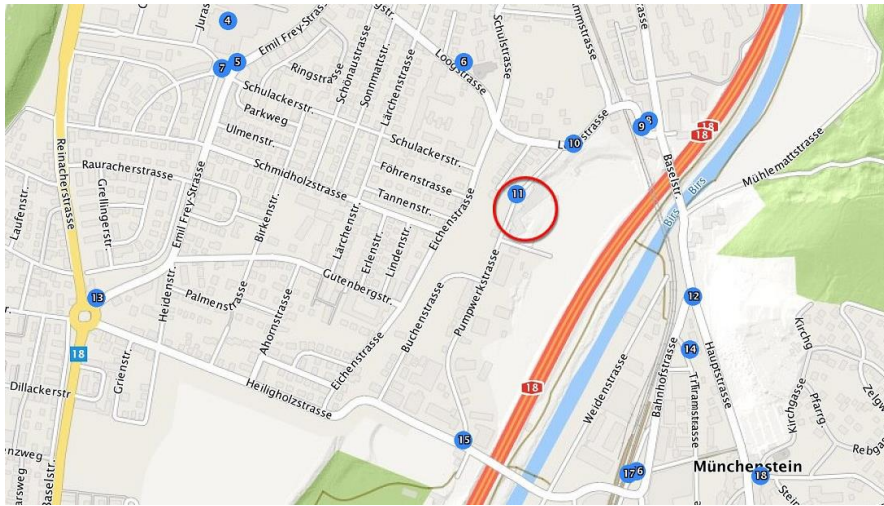


So erreichen Sie den Kursort:



**Mit dem Tram:** Von der Tramhaltestelle „Hofmatt“ der Linie 10 sind es nur noch 6 Minuten zu Fuss.

**Mit dem Bus:** Der Bus Nr. 58 hält direkt vor der Stiftung APH Hofmatt.

**Mit dem Auto:** Rechts neben dem Altersheim stehen einige kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung bzw. gegenüber des Gebäudes Parkfelder der blauen Zone.



Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge

## Bewegung und Spiel für 7 - 12 monatige Säuglinge

**Ort:** Mütter-Väterberatung Münchenstein  
 Pumpwerkstrasse 3  
 4142 Münchenstein

Fortlaufende Kurse à jeweils 5 Lektionen  
 Anmeldung jederzeit möglich



## Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Drehen, Krabbeln und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

Weitere Informationen: [www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)



- Kursleitung** Katrin Nanni, Mütter-Väterberaterin  
 Melanie Lejeune, Mütter-Väterberaterin
- Kursdaten** **Kurs 8** Dienstag, 09.01, 16.01, 23.01, 30.01. & 06.02.2018  
**Kurs 10** Mittwoch, 18.04., 25.04., 02.05, 16.05. & 24.05.2018
- Zeit** Kurs 8 14:30-15:15h, Kurs 10 10.30- 11.15h
- Ort** Spitex Birseck, Mütter-Väterberatung  
 Pumpwerkstrasse 3  
 4142 Münchenstein
- Kosten** Die Kurskosten betragen CHF 80.- und sind in der ersten Lektion vor Ort zu bezahlen.

### Auskunft / Anmeldung

Spitex Birseck, Mütter-Väterberatung Münchenstein/ Arlesheim,  
 Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein  
 E-Mail: [mvberatung@spitex-birseck.ch](mailto:mvberatung@spitex-birseck.ch) oder 079 632 28 81

Der Kurs findet ab drei Anmeldungen statt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.

Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.