

## Telefonische Beratung

Direkte Telefonnummer 079 632 28 81

Montag 08:00 - 09:00 Uhr  
Dienstag 08:00 - 09:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 - 09:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 09:00 Uhr

Anmeldungen für Beratungstermine in beiden Gemeinden werden auch gerne unter der Spitex-Telefonnummer 061 417 90 90 entgegengenommen.

Die Spitexzentrale ist jeweils von Montag bis Freitag von 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 - 16:30 Uhr besetzt.

## Anfragen Beratungstermine per Mail

[mvberatung@spitex-birseck.ch](mailto:mvberatung@spitex-birseck.ch)

## Unser Angebot in Kürze

- Beratung beim Stillen und bei Stillproblemen
- Beratung bei der Ernährung und Pflege von Säuglingen und Kleinkindern
- Beobachtung und Beurteilung der Entwicklung des Kindes
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Hilfestellung bei Erziehungsfragen
- Hinweise auf ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und Unfallverhütung
- Vermittlung von Kontaktadressen von weiteren Fach- und Beratungsstellen
- Hilfestellung bei der Pflege von kranken Kindern

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

## Mütter – Väterberatung

Arlesheim  
Münchenstein



Die Beratungsstelle ist eine Dienstleistung der Spitex Birseck und richtet sich an alle Familien mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarteneintritt.

Das Angebot umfasst die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes und bietet Unterstützung im Alltag und in Krisensituationen.

Gesundheitsförderliche Verhaltensweisen im Bereich der Ernährung, der Bewegung und der sozialen Kompetenz werden vermittelt.

Die Dienstleistung ist kostenlos

[www.spitex-birseck.ch](http://www.spitex-birseck.ch)

## Standort Arlesheim

### Beratung auf Termin

Dienstag 09:00 - 11:30 Uhr  
Freitag 09:00 - 11:30 Uhr

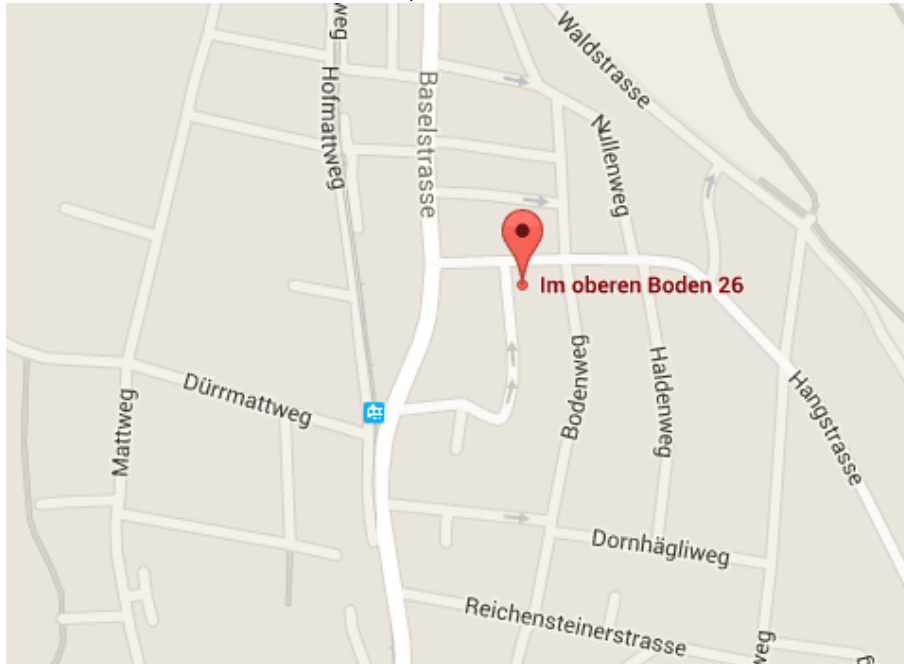
### Offene Beratung ohne Voranmeldung

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

### Abendberatung auf Termin

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum OASE, Im oberen Boden 26



## Standort Münchenstein

### Beratung auf Termin

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch 09:00 – 11:30 Uhr

### Offene Beratung ohne Voranmeldung

Montag 09:00 – 11:30 Uhr

### Abendberatung auf Termin

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Spitex Birseck, Pumpwerkstrasse 3, Münchenstein

