

Die Gruppenangebote sind wie folgt festgelegt:

- Bewegungsstunde: jeden Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
- Erlebnisgruppe: jeden Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
- Vitalzeichenkontrolle: jeden 1. Donnerstag im Monat, 08.30 – 09.30 Uhr

Das Betreuungsteam ist von **Montag bis Freitag, jeweils von 06.00 - 22.00 Uhr** unter folgender Nummer für Sie erreichbar:

**079 603 59 45**

Diese Nummer können Sie auch wählen, wenn Sie **ausserhalb** der oben genannten Zeit ein pflegerisches Problem haben. Sie werden ausserhalb der oben genannten Zeit direkt mit der medizinischen Notfallzentrale verbunden. (Die Offizielle Telefonnummer der medizinischen Notfallzentrale lautet = 061 261 15 15)

Damit keine wertvolle Zeit vergeht wählen Sie bei **akuten Notfällen** direkt die **Nr. 112**

**Beispiel für akute Notfälle sind:**

- starke Schmerzen
- schwere Verbrennungen
- Ohnmacht / Bewusstlosigkeit
- schwere Verletzungen mit hohem Blutverlust
- allergischer Schock
- akute Atemnot (etwa bei einem Asthmaanfall)
- Anzeichen für einen Herzinfarkt (starker Brustschmerz, Atemnot, kalter Schweiß)
- Anzeichen für einen Schlaganfall (Seh- und Sprachstörungen, Lähmungserscheinungen)

Für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen danken wir Ihnen und freuen uns weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen  
Spitex Birseck



Geschäftsleitung und Team